

Ergänzende Bestimmungen zu den Vierkampfprüfungen

Turnier Ober-Ramstadt, Reitanlage Waldhof, 17.–18.10.2026 · Veranstalter: RFV Waldhof Ober-Ramstadt e.V.
Prüfungen Nr. 1 Vierkampf Junioren Kl. A · Nr. 2 Vierkampf Nachwuchs · Nr. 3 Vierkampf Bambini · Nr. 4
Vierkampf Staffel „family & friends“

1 Grundlagen

- 1.1** Es gelten die genehmigte Ausschreibung (Stand 2026-09-03), die LPO und die WBO (Wettbewerb WB 607).
Diese Bestimmungen ergänzen und konkretisieren die Ausschreibung für Fälle, die dort nicht ausdrücklich geregelt sind.
- 1.2** Die in der Ausschreibung genannte „Tabelle des DSV und DLV“ für Laufen und Schwimmen wird durch die Punktetabellen in Abschnitt 6 und im Anhang konkretisiert.
- 1.3** Über Fälle, die weder in der Ausschreibung noch in diesen Bestimmungen geregelt sind, entscheidet die Turnierleitung. Die Zuständigkeiten nach LPO und WBO bleiben unberührt.

2 Übersicht

Vierkampf	Teilnehmer	Dressur aus	Springen aus	Laufen	Schwimmen
Nr. 1 Junioren Kl. A (zugleich Kreismeisterschaft)	U18, Jahrgang 2008 und jünger, LK 4, 5, 6	LP 13	LP 5	3.000 m	50 m
Nr. 2 Nachwuchs (zugleich Kreismeisterschaft)	U16, Jahrgang 2010 und jünger, LK 6, 7, 0	WB 15	WB 6	2.000 m	50 m
Nr. 3 Bambini	U14, Jahrgang 2012 und jünger, LK 6, 7, 0	WB 16	WB 7	1.000 m	25 m
Nr. 4 Staffel „family & friends“	Mannschaften aus 3 oder 4 Personen; Reiter LK 4, 5, 6, 7, 0	LP 13, WB 15 oder WB 16	LP 5, WB 6 oder WB 7	1.000 m	50 m

Die Teilnahmebedingungen der jeweiligen Teilprüfung (Alter, LK, Alter des Pferdes, Einschränkungen) gelten zusätzlich. Schwimmen: Freitagabend, Schwimmbad Groß-Zimmern. Laufen: Sonntagnachmittag, Umgebung Waldhof. Die genauen Zeiten werden gesondert bekannt gegeben.

3 Teilnahme und Mehrfachstarts

- 3.1** In den Vierkämpfen Nr. 1, 2 und 3 darf eine Person in mehreren Vierkämpfen starten, sofern sie die Teilnahmebedingungen jedes dieser Vierkämpfe und der zugehörigen Teilprüfungen erfüllt.
- 3.2** Laufen und Schwimmen werden für jeden Vierkampf separat absolviert, auch wenn die Strecke gleich ist.
- 3.3** Das Ergebnis einer Reitprüfung zählt für den Einzel-Vierkampf, zu dem die Teilprüfung gehört, und darf zusätzlich ein weiteres Mal für die Staffel (Nr. 4) eingebracht werden.
- 3.4** Ein Start im Einzel-Vierkampf und in der Staffel ist möglich.
- 3.5** Jede Person darf nur einer Mannschaft der Staffel angehören.
- 3.6** In den Einzel-Vierkämpfen absolviert der Reiter alle vier Disziplinen selbst. In der Staffel sind Laufen und Schwimmen offen für jedermann, unabhängig von LK, Verein und Landesverband.
- 3.7** Ausschlusskriterien für Starts in anderen Prüfungen dieser Veranstaltung (zum Beispiel bei WB 21 und WB 22 „die an keinem anderen WB dieser Veranstaltung teilnehmen“) gelten nur für die Reitprüfungen, nicht für Laufen und Schwimmen.

4 Pferde

- 4.1** Ein Pferd darf höchstens dreimal am Tag starten. Gezählt werden die Starts in den Teilprüfungen; der Vierkampf selbst ist kein zusätzlicher Start. Es gilt die LPO.
- 4.2** In den nach LPO ausgeschriebenen Prüfungen (LP 5 und LP 13) darf ein Pferd je Prüfung nur einmal starten.
In den nach WBO ausgeschriebenen Wettbewerben (WB 6, 7, 15, 16) darf ein Pferd je Wettbewerb

zweimal starten (je Pferd/Pony 2 Teilnehmer).

4.3 Dressur und Springen dürfen mit unterschiedlichen Pferden geritten werden.

4.4 Der Teilnehmer muss vor dem Start angeben, welches Pferd für welche Prüfung gewertet wird (Meldebogen, Abschnitt 5). Diese Angabe ist verbindlich.

5 Nennung und Meldung

5.1 Die Vierkämpfe und die zugehörigen Teilprüfungen werden gemäß Ausschreibung genannt (Nennungsschluss 05.10.2026). Die Teilprüfungen sind gesondert zu nennen. Nachnennungen sind im Rahmen der allgemeinen Regelung möglich.

5.2 Zusätzlich ist für jeden Einzel-Vierkampf der Meldebogen Einzel und für jede Mannschaft der Meldebogen Staffel abzugeben. **Meldeschluss für alle Vierkämpfe: Freitag, 16.10.2026, vor Beginn des Schwimmens.**

5.3 Sind Meldungen bis zum Meldeschluss nicht vollständig, werden fehlende Angaben vor Ort kulant nachgereicht. Niemand scheidet deswegen aus. Die Zuordnung von Pferd und Teilprüfung muss spätestens vor dem Start in der jeweiligen Teilprüfung vorliegen (4.4), die Zuordnung der Staffelschwimmer vor dem Schwimmen.

5.4 Der Meldebogen muss alle für die Wertung nötigen Daten enthalten: Name, Geburtsdatum, Geschlecht, Verein und LK (Dressur und Springen) jedes Reiters; bei der Staffel zusätzlich Name, Geburtsdatum und Geschlecht jedes Mitglieds sowie die Zuordnung, wer welche Disziplin absolviert, bei Dressur und Springen mit Teilprüfung und Pferd.

5.5 Einsatz laut Ausschreibung: 8,00 € je Einzel-Vierkampf bzw. je Mannschaft, fällig bei Startmeldung.

5.6 Vierkampfteilnehmer erhalten in den Teilprüfungen immer einen Startplatz, unabhängig von der Begrenzung der Startplätze.

6 Wertung

6.1 Dressur: Wertnote × 300. Springen: Wertnote × 200.

6.2 Laufen und Schwimmen werden nach folgenden Punktetabellen bewertet (getrennt für weiblich und männlich):

Vierkampf	Laufen	Schwimmen
Nr. 1	3.000 m: Anhang A1 (Bundestabelle)	50 m: Anhang A4 (Bundestabelle)
Nr. 2	2.000 m: Anhang A2	50 m: Anhang A4 (Bundestabelle)
Nr. 3	1.000 m: Anhang A3	25 m: Anhang A6
Nr. 4	1.000 m: Anhang A3	50 m: Anhang A4 mit Verlängerung nach Anhang A5

6.3 Liegt die erzielte Zeit zwischen zwei Tabellenwerten, zählt der Wert der nächstlangsameren Zeit. Tabellenschritte: 3.000 m je 3 s, 2.000 m je 2 s, 1.000 m je 1 s, Schwimmen je 1/10 s.

6.4 Zu den Grundpunkten aus der Tabelle wird der Altersbonus nach Anhang B addiert. Er gilt für alle vier Vierkämpfe. Das Alter ist 2026 minus Geburtsjahr. Für 12 bis 18 Jahre entspricht der Bonus den Bundestabellen.

6.5 Der Altersbonus wird in jedem Fall angerechnet, unabhängig von der gebrauchten Zeit. Der Teilnehmer muss nur ankommen. Wer ausscheidet, aufgibt oder nicht antritt, erhält 0 Punkte (7.1). Die Punkte je Disziplin liegen nach Addition des Bonus immer zwischen 0 und 1.000.

6.6 Das Gesamtergebnis ist die Summe der Punkte aller gewerteten Disziplinen.

7 Ausscheiden, Nichtantreten und Ausfall von Disziplinen

7.1 Scheidet ein Teilnehmer in einer Teildisziplin aus, gibt er auf oder tritt er nicht an (auch beim Laufen und Schwimmen), wird diese Disziplin mit 0 Punkten gewertet. Er bleibt in der Wertung.

7.2 Muss eine Teilprüfung abgesagt werden, wird ein Dreikampf gewertet.

- 7.3** Fällt in der Staffel eine Disziplin aus, wird für alle Mannschaften ein Dreikampf gewertet. Das gilt auch, wenn nur eine der für diese Disziplin vorgesehenen Teilprüfungen abgesagt wird.
- 7.4** Fallen zwei Disziplinen aus, wird ein Zweikampf gewertet. Fallen drei Disziplinen aus, gibt es keine Wertung.

8 Staffel „family & friends“

- 8.1** Eine Mannschaft besteht aus 3 oder 4 Personen. Bei 3 Personen absolviert eine Person zwei Disziplinen; die Disziplinen können beliebig kombiniert werden.
- 8.2** Jede Person wird mit ihrem eigenen Alter und Geschlecht gewertet.
- 8.3** Die Mannschaft muss bis zum Meldeschluss (5.2, 5.3) mit allen Daten gemeldet werden: welches Mitglied welche Disziplin absolviert, bei Dressur und Springen mit Teilprüfung und Pferd.
- 8.4** Ein Austausch ist nur möglich, wenn das gemeldete Mitglied aus medizinischen Gründen nicht teilnehmen kann. Die Disziplin kann dann nur von einem anderen Mitglied derselben Mannschaft übernommen werden, das die Startbedingungen erfüllt, und nur, solange die betroffene Teildisziplin noch nicht begonnen hat.
- 8.5** Das übernehmende Mitglied darf ein Ergebnis einer Reitprüfung einbringen, das bereits für seine Einzelwertung gewertet wird, wenn die übrigen Bedingungen erfüllt sind. Eine Nachnennung zur Teilprüfung ist im Rahmen der allgemeinen Regelung möglich.
- 8.6** Vierermannschaft: Fällt ein Mitglied aus, kann jedes andere Mitglied die freie Disziplin übernehmen (8.4). Fällt ein zweites Mitglied aus, darf die Mannschaft den Wettbewerb zu Ende führen; die Disziplin(en) des zweiten ausgefallenen Mitglieds werden mit 0 Punkten gewertet.
- 8.7** Dreermannschaft: Fällt das Mitglied aus, das zwei Disziplinen absolviert, kann eine dieser Disziplinen von einem anderen Mitglied übernommen werden (8.4); die zweite wird mit 0 Punkten gewertet. Fällt ein Mitglied mit einer Disziplin aus, ist kein Ersatz möglich; die Disziplin wird mit 0 Punkten gewertet.

9 Gleichstand

- 9.1** Bei gleicher Gesamtpunktzahl entscheidet die höhere Summe der Punkte aus Laufen und Schwimmen. Ist auch diese gleich, wird doppelt platziert. Das gilt für alle vier Vierkämpfe.

10 Nichtreiter in der Staffel

- 10.1** Nichtreiter in der Staffel sind Teilnehmer des Turniers. Für sie gelten der Haftungsausschluss und die Regelung zum Datenschutz (DSGVO) der Ausschreibung. Sie bestätigen dies mit ihrer Unterschrift auf dem Meldebogen Staffel, Minderjährige zusätzlich durch einen Erziehungsberechtigten.
- 10.2** Nichtreiter brauchen keine Vereinszugehörigkeit; die Beschränkung des Teilnehmerkreises auf Hessen gilt für sie nicht.

11 Reiter des veranstaltenden Vereins

- 11.1** Für Reiter des RFV Waldhof Ober-Ramstadt entfallen die geforderten Mindesterfolge der Pferde und die Einschränkungen der Pferde bezüglich der Startplätze je LP. Die Einschränkungen aufgrund vorhandener Platzierungen (zum Beispiel „LK 4 nur mit in Kl. L unplatzierten Pferden“) gelten auch für sie. Die Bestimmungen der LPO sind einzuhalten.

Anhang A: Punktetabellen

Alle Tabellen zeigen Grundpunkte vor Altersbonus (Anhang B). Leere Felder links oben: schneller als die Tabelle, 1.100 Grundpunkte. **A1 und A4** sind unverändert aus der Bewertungstabelle 2026 für die Deutsche Meisterschaft Vierkampf und den Bundesnachwuchsvierkampf übernommen (NWLS, Stand Jan. 2026). Anstelle der dortigen Altersgruppentabellen gilt Anhang B; für 12 bis 18 Jahre sind die Werte identisch. **A2, A3 und A6** sind aus der 3.000-m-Bundestabelle abgeleitet: gleiche Punktabstufung, zeitlich gestaucht (1.000 m: 1 Minute der Bundestabelle = 20 s; 2.000 m: 1 Minute = 40 s); die 1.000-Punkte-Zeiten wurden mit der Riegel-Formel aus den 3.000-m-Werten umgerechnet. **A5** verlängert die 50-m-Tabelle für die Staffel.

A1 Laufen 3.000 m (Nr. 1) – Bundestabelle 2026

Min. weiblich	11:	12:	13:	14:	15:	16:	17:	18:	19:	20:	21:	22:	23:	24:	25:
Min. männlich	10:	11:	12:	13:	14:	15:	16:	17:	18:	19:	20:	21:	22:	23:	24:
00		1000	860	740	620	520	420	340	260	200	140	100	60	40	20
03		993	854	734	615	515	416	336	257	197	138	98	59	39	19
06		986	848	728	610	510	412	332	254	194	136	96	58	38	18
09		979	842	722	605	505	408	328	251	191	134	94	57	37	17
12		972	836	716	600	500	404	324	248	188	132	92	56	36	16
15		965	830	710	595	495	400	320	245	185	130	90	55	35	15
18	1100	958	824	704	590	490	396	316	242	182	128	88	54	34	14
21	1091	951	818	698	585	485	392	312	239	179	126	86	53	33	13
24	1084	944	812	692	580	480	388	308	236	176	124	84	52	32	12
27	1077	937	806	686	575	475	384	304	233	173	122	82	51	31	11
30	1070	930	800	680	570	470	380	300	230	170	120	80	50	30	10
33	1063	923	794	674	565	465	376	296	227	167	118	78	49	29	9
36	1056	916	788	668	560	460	372	292	224	164	116	76	48	28	8
39	1049	909	782	662	555	455	368	288	221	161	114	74	47	27	7
42	1042	902	776	656	550	450	364	284	218	158	112	72	46	26	6
45	1035	895	770	650	545	445	360	280	215	155	110	70	45	25	5
48	1028	888	764	644	540	440	356	276	212	152	108	68	44	24	4
51	1021	881	758	638	535	435	352	272	209	149	106	66	43	23	3
54	1014	874	752	632	530	430	348	268	206	146	104	64	42	22	2
57	1007	867	746	626	525	425	344	264	203	143	102	62	41	21	1

Zeilen: Sekunden (3-s-Schritte). Obere Kopfzeile Minuten weiblich, untere Kopfzeile Minuten männlich. Beispiel: weiblich 13:24 = 812, männlich 12:24 = 812 Grundpunkte. Ab 26:00 (weiblich) bzw. 25:00 (männlich) 0 Grundpunkte.

A2 Laufen 2.000 m (Nr. 2) – Zeilen: Sekunden (2-s-Schritte), Spalten: Minuten

weiblich

s	7:	8:	9:	10:	11:	12:	13:	14:	15:	16:	17:
00		965	770	595	445	320	215	130	70	35	5
02		958	764	590	440	316	212	128	68	34	4
04		951	758	585	435	312	209	126	66	33	3
06		944	752	580	430	308	206	124	64	32	2
08		937	746	575	425	304	203	122	62	31	1
10		930	740	570	420	300	200	120	60	30	0
12		923	734	565	416	296	197	118	59	29	0
14		916	728	560	412	292	194	116	58	28	0
16		909	722	555	408	288	191	114	57	27	0
18		902	716	550	404	284	188	112	56	26	0
20	1100	895	710	545	400	280	185	110	55	25	0
22	1098	888	704	540	396	276	182	108	54	24	0
24	1091	881	698	535	392	272	179	106	53	23	0
26	1084	874	692	530	388	268	176	104	52	22	0
28	1077	867	686	525	384	264	173	102	51	21	0
30	1070	860	680	520	380	260	170	100	50	20	0
32	1063	854	674	515	376	257	167	98	49	19	0
34	1056	848	668	510	372	254	164	96	48	18	0
36	1049	842	662	505	368	251	161	94	47	17	0
38	1042	836	656	500	364	248	158	92	46	16	0
40	1035	830	650	495	360	245	155	90	45	15	0
42	1028	824	644	490	356	242	152	88	44	14	0
44	1021	818	638	485	352	239	149	86	43	13	0
46	1014	812	632	480	348	236	146	84	42	12	0
48	1007	806	626	475	344	233	143	82	41	11	0
50	1000	800	620	470	340	230	140	80	40	10	0
52	993	794	615	465	336	227	138	78	39	9	0
54	986	788	610	460	332	224	136	76	38	8	0
56	979	782	605	455	328	221	134	74	37	7	0
58	972	776	600	450	324	218	132	72	36	6	0

männlich

s	6:	7:	8:	9:	10:	11:	12:	13:	14:	15:	16:
00		1035	830	650	495	360	245	155	90	45	15
02		1028	824	644	490	356	242	152	88	44	14
04		1021	818	638	485	352	239	149	86	43	13
06		1014	812	632	480	348	236	146	84	42	12
08		1007	806	626	475	344	233	143	82	41	11
10		1000	800	620	470	340	230	140	80	40	10
12		993	794	615	465	336	227	138	78	39	9
14		986	788	610	460	332	224	136	76	38	8
16		979	782	605	455	328	221	134	74	37	7
18		972	776	600	450	324	218	132	72	36	6
20		965	770	595	445	320	215	130	70	35	5
22		958	764	590	440	316	212	128	68	34	4
24		951	758	585	435	312	209	126	66	33	3
26		944	752	580	430	308	206	124	64	32	2
28		937	746	575	425	304	203	122	62	31	1
30		930	740	570	420	300	200	120	60	30	0
32		923	734	565	416	296	197	118	59	29	0
34		916	728	560	412	292	194	116	58	28	0
36		909	722	555	408	288	191	114	57	27	0
38		902	716	550	404	284	188	112	56	26	0
40	1100	895	710	545	400	280	185	110	55	25	0
42	1098	888	704	540	396	276	182	108	54	24	0
44	1091	881	698	535	392	272	179	106	53	23	0
46	1084	874	692	530	388	268	176	104	52	22	0
48	1077	867	686	525	384	264	173	102	51	21	0
50	1070	860	680	520	380	260	170	100	50	20	0
52	1063	854	674	515	376	257	167	98	49	19	0
54	1056	848	668	510	372	254	164	96	48	18	0
56	1049	842	662	505	368	251	161	94	47	17	0
58	1042	836	656	500	364	248	158	92	46	16	0

Ungerade Sekunden: Wert der nächsthöheren geraden Sekunde (nächstlangsamere Zeit). Beispiel: 9:05 weiblich zählt wie 9:06 = 752 Grundpunkte.

A3 Laufen 1.000 m (Nr. 3 und Nr. 4) – Zeilen: Sekunden, Spalten: Minuten

weiblich

s	3:	4:	5:	6:	7:	8:	9:	10:	11:	12:	13:	14:
00		895	545	280	110	25	17	14	11	8	5	2
01		888	540	276	108	24	17	14	11	8	5	2
02		881	535	272	106	23	17	14	11	8	5	2
03		874	530	268	104	22	17	14	11	8	5	2
04		867	525	264	102	21	17	14	11	8	5	2
05		860	520	260	100	20	17	14	11	8	5	2
06		854	515	257	98	19	16	13	10	7	4	1
07		848	510	254	96	19	16	13	10	7	4	1
08		842	505	251	94	19	16	13	10	7	4	1
09		836	500	248	92	19	16	13	10	7	4	1
10		830	495	245	90	19	16	13	10	7	4	1
11		824	490	242	88	19	16	13	10	7	4	1
12		818	485	239	86	19	16	13	10	7	4	1
13		812	480	236	84	19	16	13	10	7	4	1
14		806	475	233	82	19	16	13	10	7	4	1
15		800	470	230	80	19	16	13	10	7	4	1
16		794	465	227	78	19	16	13	10	7	4	1
17		788	460	224	76	19	16	13	10	7	4	1
18		782	455	221	74	19	16	13	10	7	4	1
19		776	450	218	72	19	16	13	10	7	4	1
20		770	445	215	70	19	16	13	10	7	4	1
21		764	440	212	68	19	16	13	10	7	4	1
22		758	435	209	66	19	16	13	10	7	4	1
23		752	430	206	64	19	16	13	10	7	4	1
24		746	425	203	62	19	16	13	10	7	4	1
25		740	420	200	60	19	16	13	10	7	4	1
26		734	416	197	59	18	15	12	9	6	3	0
27		728	412	194	58	18	15	12	9	6	3	0
28		722	408	191	57	18	15	12	9	6	3	0
29		716	404	188	56	18	15	12	9	6	3	0
30	1100	710	400	185	55	18	15	12	9	6	3	0
31	1098	704	396	182	54	18	15	12	9	6	3	0
32	1091	698	392	179	53	18	15	12	9	6	3	0
33	1084	692	388	176	52	18	15	12	9	6	3	0
34	1077	686	384	173	51	18	15	12	9	6	3	0
35	1070	680	380	170	50	18	15	12	9	6	3	0
36	1063	674	376	167	49	18	15	12	9	6	3	0
37	1056	668	372	164	48	18	15	12	9	6	3	0
38	1049	662	368	161	47	18	15	12	9	6	3	0
39	1042	656	364	158	46	18	15	12	9	6	3	0
40	1035	650	360	155	45	18	15	12	9	6	3	0
41	1028	644	356	152	44	18	15	12	9	6	3	0
42	1021	638	352	149	43	18	15	12	9	6	3	0
43	1014	632	348	146	42	18	15	12	9	6	3	0
44	1007	626	344	143	41	18	15	12	9	6	3	0
45	1000	620	340	140	40	18	15	12	9	6	3	0
46	993	615	336	138	39	17	14	11	8	5	2	0
47	986	610	332	136	38	17	14	11	8	5	2	0
48	979	605	328	134	37	17	14	11	8	5	2	0
49	972	600	324	132	36	17	14	11	8	5	2	0
50	965	595	320	130	35	17	14	11	8	5	2	0
51	958	590	316	128	34	17	14	11	8	5	2	0
52	951	585	312	126	33	17	14	11	8	5	2	0
53	944	580	308	124	32	17	14	11	8	5	2	0
54	937	575	304	122	31	17	14	11	8	5	2	0
55	930	570	300	120	30	17	14	11	8	5	2	0
56	923	565	296	118	29	17	14	11	8	5	2	0
57	916	560	292	116	28	17	14	11	8	5	2	0
58	909	555	288	114	27	17	14	11	8	5	2	0
59	902	550	284	112	26	17	14	11	8	5	2	0

männlich

s	3:	4:	5:	6:	7:	8:	9:	10:	11:	12:	13:	14:
00		770	445	215	70	19	16	13	10	7	4	1
01		764	440	212	68	19	16	13	10	7	4	1
02		758	435	209	66	19	16	13	10	7	4	1
03		752	430	206	64	19	16	13	10	7	4	1
04		746	425	203	62	19	16	13	10	7	4	1
05		740	420	200	60	19	16	13	10	7	4	1
06		734	416	197	59	18	15	12	9	6	3	0
07		728	412	194	58	18	15	12	9	6	3	0
08		722	408	191	57	18	15	12	9	6	3	0
09		716	404	188	56	18	15	12	9	6	3	0
10	1100	710	400	185	55	18	15	12	9	6	3	0
11	1098	704	396	182	54	18	15	12	9	6	3	0
12	1091	698	392	179	53	18	15	12	9	6	3	0
13	1084	692	388	176	52	18	15	12	9	6	3	0
14	1077	686	384	173	51	18	15	12	9	6	3	0
15	1070	680	380	170	50	18	15	12	9	6	3	0
16	1063	674	376	167	49	18	15	12	9	6	3	0
17	1056	668	372	164	48	18	15	12	9	6	3	0
18	1049	662	368	161	47	18	15	12	9	6	3	0
19	1042	656	364	158	46	18	15	12	9	6	3	0
20	1035	650	360	155	45	18	15	12	9	6	3	0
21	1028	644	356	152	44	18	15	12	9	6	3	0
22	1021	638	352	149	43	18	15	12	9	6	3	0
23	1014	632	348	146	42	18	15	12	9	6	3	0
24	1007	626	344	143	41	18	15	12	9	6	3	0
25	1000	620	340	140	40	18	15	12	9	6	3	0
26	993	615	336	138	39	17	14	11	8	5	2	0
27	986	610	332	136	38	17	14	11	8	5	2	0
28	979	605	328	134	37	17	14	11	8	5	2	0
29	972	600	324	132	36	17	14	11	8	5	2	0
30	965	595	320	130	35	17	14	11	8	5	2	0
31	958	590	316	128	34	17	14	11	8	5	2	0
32	951	585	312	126	33	17	14	11	8	5	2	0
33	944	580	308	124	32	17	14	11	8	5	2	0
34	937	575	304	122	31	17	14	11	8	5	2	0
35	930	570	300	120	30	17	14	11	8	5	2	0
36	923	565	296	118	29	17	14	11	8	5	2	0
37	916	560	292	116	28	17	14	11	8	5	2	0
38	909	555	288	114	27	17	14	11	8	5	2	0
39	902	550	284	112	26	17	14	11	8	5	2	0
40	895	545	280	110	25	17	14	11	8	5	2	0
41	888	540	276	108	24	17	14	11	8	5	2	0
42	881	535	272	106	23	17	14	11	8	5	2	0
43	874	530	268	104	22	17	14	11	8	5	2	0
44	867	525	264	102	21	17	14	11	8	5	2	0
45	860	520	260	100	20	17	14	11	8	5	2	0
46	854	515	257	98	19	16	13	10	7	4	1	0
47	848	510	254	96	19	16	13	10	7	4	1	0
48	842	505	251	94	19	16	13	10	7	4	1	0
49	836	500	248	92	19	16	13	10	7	4	1	0
50	830	495	245	90	19	16	13	10	7	4	1	0
51	824	490	242	88	19	16	13	10	7	4	1	0
52	818	485	239	86	19	16	13	10	7	4	1	0
53	812	480	236	84	19	16	13	10	7	4	1	0
54	806	475	233	82	19	16	13	10	7	4	1	0
55	800	470	230	80	19	16	13	10	7	4	1	0
56	794	465	227	78	19	16	13	10	7	4	1	0
57	788	460	224	76	19	16	13	10	7	4	1	0
58	782	455	221	74	19	16	13	10	7	4	1	0
59	776	450	218	72	19	16	13	10	7	4	1	0

Beispiel: 4:48 weiblich = Spalte 4:, Zeile 48 = 605 Grundpunkte. Ab 14:26 (weiblich) bzw. 14:06 (männlich) 0 Grundpunkte; der Altersbonus wird trotzdem angerechnet.

A4 Schwimmen 50 m (Nr. 1, 2 und Grundlage für Nr. 4) – Bundestabelle 2026

Sek. weibl.	Sek. männl.	,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
28	26								1100	1096	1093
29	27	1090	1087	1084	1081	1078	1075	1072	1069	1066	1063
30	28	1060	1057	1054	1051	1048	1045	1042	1039	1036	1033
31	29	1030	1027	1024	1021	1018	1015	1012	1009	1006	1003
32	30	1000	997	994	991	988	985	982	979	976	973
33	31	970	967	964	961	958	955	952	949	946	943
34	32	940	937	934	931	928	925	922	919	916	913
35	33	910	907	904	901	898	895	892	889	886	883
36	34	880	877	874	871	868	865	862	859	856	853
37	35	850	847	844	841	838	835	832	829	826	823
38	36	820	817	814	811	808	805	802	799	796	793
39	37	790	787	784	781	778	775	772	769	766	763
40	38	760	757	754	751	748	745	742	739	736	733
41	39	730	727	724	721	718	715	712	709	706	703
42	40	700	697	694	691	688	685	682	679	676	673
43	41	670	667	664	661	658	655	652	649	646	643
44	42	640	637	634	631	628	625	622	619	616	613
45	43	610	607	604	601	598	595	592	589	586	583
46	44	580	577	574	571	568	565	562	559	556	553
47	45	550	547	544	541	538	535	532	529	526	523
48	46	520	517	514	511	508	505	502	499	496	493
49	47	490	487	484	481	478	475	472	469	466	463
50	48	460	457	454	451	448	445	442	439	436	433
51	49	430	427	424	421	418	415	412	409	406	403
52	50	400	397	394	391	388	385	382	379	376	373
53	51	370	367	364	361	358	355	352	349	346	343
54	52	340	337	334	331	328	325	322	319	316	313
55	53	310	307	304	301	298	295	292	289	286	283
56	54	280	277	274	271	268	265	262	259	256	253
57	55	250	247	244	241	238	235	232	229	226	223
58	56	220	217	214	211	208	205	202	199	196	193
59	57	190	187	184	181	178	175	172	169	166	163
60	58	160	158	156	154	152	150	148	146	144	142
61	59	140	138	136	134	132	130	128	126	124	122
62	60	120	118	116	114	112	110	108	106	104	102
63	61	100	98	96	94	92	90	88	86	84	82
64	62	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62
65	63	60	58	56	54	52	50	48	46	44	42
66	64	40	38	36	34	32	30	28	26	24	22
67	65	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

Zeilen: Sekunden (erste Spalte weiblich, zweite Spalte männlich), Spalten: Zehntelsekunden. Beispiel: weiblich 41,3 s = 721, männlich 39,3 s = 721 Grundpunkte. Ab 68,0 s (weiblich) bzw. 66,0 s (männlich) 0 Grundpunkte. Für die Staffel gilt ab 66,1 s bzw. 64,1 s Anhang A5.

A5 Schwimmen 50 m Staffel (Nr. 4): Verlängerung der Bundestabelle

Bis 66,0 s (weiblich) bzw. 64,0 s (männlich) gilt Anhang A4 unverändert (40 Grundpunkte). Danach gibt es statt des Abfalls auf 0 je angefangene 2 Sekunden 1 Punkt weniger:

Zeit weiblich	Zeit männlich	Grundpunkte
1:06,1 – 1:08,0	1:04,1 – 1:06,0	39
1:08,1 – 1:10,0	1:06,1 – 1:08,0	38
1:10,1 – 1:12,0	1:08,1 – 1:10,0	37
1:12,1 – 1:14,0	1:10,1 – 1:12,0	36
1:14,1 – 1:16,0	1:12,1 – 1:14,0	35
1:16,1 – 1:18,0	1:14,1 – 1:16,0	34
1:18,1 – 1:20,0	1:16,1 – 1:18,0	33
1:20,1 – 1:22,0	1:18,1 – 1:20,0	32
1:22,1 – 1:24,0	1:20,1 – 1:22,0	31
1:24,1 – 1:26,0	1:22,1 – 1:24,0	30
1:26,1 – 1:28,0	1:24,1 – 1:26,0	29
1:28,1 – 1:30,0	1:26,1 – 1:28,0	28
1:30,1 – 1:32,0	1:28,1 – 1:30,0	27
1:32,1 – 1:34,0	1:30,1 – 1:32,0	26
1:34,1 – 1:36,0	1:32,1 – 1:34,0	25
1:36,1 – 1:38,0	1:34,1 – 1:36,0	24
1:38,1 – 1:40,0	1:36,1 – 1:38,0	23
1:40,1 – 1:42,0	1:38,1 – 1:40,0	22
1:42,1 – 1:44,0	1:40,1 – 1:42,0	21
1:44,1 – 1:46,0	1:42,1 – 1:44,0	20

Zeit weiblich	Zeit männlich	Grundpunkte
1:46,1 – 1:48,0	1:44,1 – 1:46,0	19
1:48,1 – 1:50,0	1:46,1 – 1:48,0	18
1:50,1 – 1:52,0	1:48,1 – 1:50,0	17
1:52,1 – 1:54,0	1:50,1 – 1:52,0	16
1:54,1 – 1:56,0	1:52,1 – 1:54,0	15
1:56,1 – 1:58,0	1:54,1 – 1:56,0	14
1:58,1 – 2:00,0	1:56,1 – 1:58,0	13
2:00,1 – 2:02,0	1:58,1 – 2:00,0	12
2:02,1 – 2:04,0	2:00,1 – 2:02,0	11
2:04,1 – 2:06,0	2:02,1 – 2:04,0	10
2:06,1 – 2:08,0	2:04,1 – 2:06,0	9
2:08,1 – 2:10,0	2:06,1 – 2:08,0	8
2:10,1 – 2:12,0	2:08,1 – 2:10,0	7
2:12,1 – 2:14,0	2:10,1 – 2:12,0	6
2:14,1 – 2:16,0	2:12,1 – 2:14,0	5
2:16,1 – 2:18,0	2:14,1 – 2:16,0	4
2:18,1 – 2:20,0	2:16,1 – 2:18,0	3
2:20,1 – 2:22,0	2:18,1 – 2:20,0	2
2:22,1 – 2:24,0	2:20,1 – 2:22,0	1
langsamer als 2:24,0	langsamer als 2:22,0	0 (plus Bonus)

A6 Schwimmen 25 m (Nr. 3) – Zeilen: Sekunden, Spalten: Zehntelsekunden

weiblich

s	,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
13				1100	1096	1090	1084	1078	1072	1066
14	1060	1054	1048	1042	1036	1030	1024	1018	1012	1006
15	1000	994	988	982	976	970	964	958	952	946
16	940	934	928	922	916	910	904	898	892	886
17	880	874	868	862	856	850	844	838	832	826
18	820	814	808	802	796	790	784	778	772	766
19	760	754	748	742	736	730	724	718	712	706
20	700	694	688	682	676	670	664	658	652	646
21	640	634	628	622	616	610	604	598	592	586
22	580	574	568	562	556	550	544	538	532	526
23	520	514	508	502	496	490	484	478	472	466
24	460	454	448	442	436	430	424	418	412	406
25	400	394	388	382	376	370	364	358	352	346
26	340	334	328	322	316	310	304	298	292	286
27	280	274	268	262	256	250	244	238	232	226
28	220	214	208	202	196	190	184	178	172	166
29	160	156	152	148	144	140	136	132	128	124
30	120	116	112	108	104	100	96	92	88	84
31	80	76	72	68	64	60	56	52	48	44
32	40	39	39	39	39	39	39	39	39	39
33	39	38	38	38	38	38	38	38	38	38
34	38	37	37	37	37	37	37	37	37	37
35	37	36	36	36	36	36	36	36	36	36
36	36	35	35	35	35	35	35	35	35	35
37	35	34	34	34	34	34	34	34	34	34
38	34	33	33	33	33	33	33	33	33	33
39	33	32	32	32	32	32	32	32	32	32
40	32	31	31	31	31	31	31	31	31	31
41	31	30	30	30	30	30	30	30	30	30
42	30	29	29	29	29	29	29	29	29	29
43	29	28	28	28	28	28	28	28	28	28
44	28	27	27	27	27	27	27	27	27	27
45	27	26	26	26	26	26	26	26	26	26
46	26	25	25	25	25	25	25	25	25	25
47	25	24	24	24	24	24	24	24	24	24
48	24	23	23	23	23	23	23	23	23	23
49	23	22	22	22	22	22	22	22	22	22
50	22	21	21	21	21	21	21	21	21	21
51	21	20	20	20	20	20	20	20	20	20
52	20	19	19	19	19	19	19	19	19	19
53	19	18	18	18	18	18	18	18	18	18
54	18	17	17	17	17	17	17	17	17	17
55	17	16	16	16	16	16	16	16	16	16
56	16	15	15	15	15	15	15	15	15	15
57	15	14	14	14	14	14	14	14	14	14
58	14	13	13	13	13	13	13	13	13	13
59	13	12	12	12	12	12	12	12	12	12
60	12	11	11	11	11	11	11	11	11	11
61	11	10	10	10	10	10	10	10	10	10
62	10	9	9	9	9	9	9	9	9	9
63	9	8	8	8	8	8	8	8	8	8
64	8	7	7	7	7	7	7	7	7	7
65	7	6	6	6	6	6	6	6	6	6
66	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5
67	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
68	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
69	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
70	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
71	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0

männlich

s	,0	,1	,2	,3	,4	,5	,6	,7	,8	,9
12				1100	1096	1090	1084	1078	1072	1066
13	1060	1054	1048	1042	1036	1030	1024	1018	1012	1006
14	1000	994	988	982	976	970	964	958	952	946
15	940	934	928	922	916	910	904	898	892	886
16	880	874	868	862	856	850	844	838	832	826
17	820	814	808	802	796	790	784	778	772	766
18	760	754	748	742	736	730	724	718	712	706
19	700	694	688	682	676	670	664	658	652	646
20	640	634	628	622	616	610	604	598	592	586
21	580	574	568	562	556	550	544	538	532	526
22	520	514	508	502	496	490	484	478	472	466
23	460	454	448	442	436	430	424	418	412	406
24	400	394	388	382	376	370	364	358	352	346
25	340	334	328	322	316	310	304	298	292	286
26	280	274	268	262	256	250	244	238	232	226
27	220	214	208	202	196	190	184	178	172	166
28	160	156	152	148	144	140	136	132	128	124
29	120	116	112	108	104	100	96	92	88	84
30	80	76	72	68	64	60	56	52	48	44
31	40	39	39	39	39	39	39	39	39	39
32	39	38	38	38	38	38	38	38	38	38
33	38	37	37	37	37	37	37	37	37	37
34	37	36	36	36	36	36	36	36	36	36
35	36	35	35	35	35	35	35	35	35	35
36	35	34	34	34	34	34	34	34	34	34
37	34	33	33	33	33	33	33	33	33	33
38	33	32	32	32	32	32	32	32	32	32
39	32	31	31	31	31	31	31	31	31	31
40	31	30	30	30	30	30	30	30	30	30
41	30	29	29	29	29	29	29	29	29	29
42	29	28	28	28	28	28	28	28	28	28
43	28	27	27	27	27	27	27	27	27	27
44	27	26	26	26	26	26	26	26	26	26
45	26	25	25	25	25	25	25	25	25	25
46	25	24	24	24	24	24	24	24	24	24
47	24	23	23	23	23	23	23	23	23	23
48	23	22	22	22	22	22	22	22	22	22
49	22	21	21	21	21	21	21	21	21	21
50	21	20	20	20	20	20	20	20	20	20
51	20	19	19	19	19	19	19	19	19	19
52	19	18	18	18	18	18	18	18	18	18
53	18	17	17	17	17	17	17	17	17	17
54	17	16	16	16	16	16	16	16	16	16
55	16	15	15	15	15	15	15	15	15	15
56	15	14	14	14	14	14	14	14	14	14
57	14	13	13	13	13	13	13	13	13	13
58	13	12	12	12	12	12	12	12	12	12
59	12	11	11	11	11	11	11	11	11	11
60	11	10	10	10	10	10	10	10	10	10
61	10	9	9	9	9	9	9	9	9	9
62	9	8	8	8	8	8	8	8	8	8
63	8	7	7	7	7	7	7	7	7	7
64	7	6	6	6	6	6	6	6	6	6
65	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5
66	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
67	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
68	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
69	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
70	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Ab 71,1 s (weiblich) bzw. 70,1 s (männlich) 0 Grundpunkte; der Altersbonus wird trotzdem angerechnet.

Anhang B: Altersbonus (alle Vierkämpfe)

Alter = 2026 minus Geburtsjahr. Bis 16 Jahre: 50 Punkte je Jahr jünger (5 Jahre und jünger: +550). 17 Jahre: -50. 18 bis 34 Jahre: -100. 35 bis 54 Jahre: 10 Punkte je Jahr mehr. 55 bis 99 Jahre: 15 Punkte je Jahr mehr. Die Werte von 12 bis 18 Jahren entsprechen den Bundestabellen. Der Bonus wird in jedem Fall zu den Grundpunkten addiert, unabhängig von der gebrauchten Zeit; der Teilnehmer muss nur ankommen. Das Ergebnis liegt zwischen 0 und 1.000.

Alter	Jahrgang	Bonus
bis 5	ab 2021	+550
6	2020	+500
7	2019	+450
8	2018	+400
9	2017	+350
10	2016	+300
11	2015	+250
12	2014	+200
13	2013	+150
14	2012	+100
15	2011	+50
16	2010	0
17	2009	-50
18	2008	-100
19	2007	-100
20	2006	-100
21	2005	-100
22	2004	-100
23	2003	-100
24	2002	-100
25	2001	-100
26	2000	-100
27	1999	-100
28	1998	-100
29	1997	-100
30	1996	-100
31	1995	-100
32	1994	-100
33	1993	-100
34	1992	-100
35	1991	-90
36	1990	-80

Alter	Jahrgang	Bonus
37	1989	-70
38	1988	-60
39	1987	-50
40	1986	-40
41	1985	-30
42	1984	-20
43	1983	-10
44	1982	0
45	1981	+10
46	1980	+20
47	1979	+30
48	1978	+40
49	1977	+50
50	1976	+60
51	1975	+70
52	1974	+80
53	1973	+90
54	1972	+100
55	1971	+115
56	1970	+130
57	1969	+145
58	1968	+160
59	1967	+175
60	1966	+190
61	1965	+205
62	1964	+220
63	1963	+235
64	1962	+250
65	1961	+265
66	1960	+280
67	1959	+295
68	1958	+310

Alter	Jahrgang	Bonus
69	1957	+325
70	1956	+340
71	1955	+355
72	1954	+370
73	1953	+385
74	1952	+400
75	1951	+415
76	1950	+430
77	1949	+445
78	1948	+460
79	1947	+475
80	1946	+490
81	1945	+505
82	1944	+520
83	1943	+535
84	1942	+550
85	1941	+565
86	1940	+580
87	1939	+595
88	1938	+610
89	1937	+625
90	1936	+640
91	1935	+655
92	1934	+670
93	1933	+685
94	1932	+700
95	1931	+715
96	1930	+730
97	1929	+745
98	1928	+760
99	1927	+775

Rechenbeispiele

Teilnehmer	Leistung	Grundpunkte	Bonus	Punkte
Mädchen, 10 Jahre (Nr. 3)	1.000 m in 4:50	595	+300	895
Junge, 11 Jahre (Nr. 3)	25 m in 24,6 s	364	+250	614
Frau, 48 Jahre (Staffel)	1.000 m in 5:10	495	+40	535
Mann, 76 Jahre (Staffel)	50 m in 1:05,0	39	+430	469
Mann, 25 Jahre (Staffel)	1.000 m in 3:20	1035	-100	935
Frau, 82 Jahre (Staffel)	1.000 m in 16:00	0	+520	520