

Richtiges Händewaschen schützt

Um Krankheitserreger zu entfernen, waschen Sie Ihre Hände gründlich. Dies gelingt in fünf Schritten.

1.



Hände nass machen

Hände unter fließendes Wasser halten

2.



Rundum einseifen

Hände von allen Seiten einschäumen

3.



Zeit lassen

Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sek.

4.



Gründlich abspülen

Hände unter fließendem Wasser abwaschen

5.



Sorgfältig abtrocknen

Hände mit einem sauberen Tuch trocknen