



Reit- und Fahrverein Jettingen e.V.

# Trainingsparcours

unter turnierähnlichen  
Bedingungen



Abb.: Abreiteplatz für Dressur und Springen und Turnierplatz (Rasen) Springen

**OPTIONAL** mit **PATRICK HÖCHSTER**



*...ehemaliger  
Springreiter-Profi,  
Sportmentaltrainer,  
Persönlichkeitscoach  
& Motivationsredner.*

Ort & Datum:

**12.05.2026**

Reit- und Fahrverein Jettingen e. V. ,  
71131 Jettingen

## Im Training klappt alles... - aber im Parcours fühlt es sich ganz anders an?

Du wirst unsicher, verlierst den Fokus oder dein Pferd reagiert anders?

Genau hier setzen wir an:

### ◆ Intensiv-Session Turniervorbereitung mit Coaching

Dein fokussierter Trainingsmoment unter realistischen Turnierbedingungen

- 👉 Ideal, wenn du gezielt besser werden und Sicherheit gewinnen möchtest.
- 👉 Maximale Wirkung in kurzer Zeit – individuell auf dich abgestimmt.
- Eigenständiges Abreiten auf dem Sandplatz (wie auf dem Turnier)
- Parcoursreiten auf dem Rasenplatz.
- Im Anschluss Nachbesprechung sowie Wiederholung einzelner Sequenzen und/oder reiten des gesamten Parcours.

✓ **Mentale Impulse und konkrete Strategien für deinen nächsten Start!**

KEIN klassischer Reitunterricht – sondern 15-20 Minuten gezielte Turniervorbereitung

**45 Euro inklusive Anlagennutzung**

### ◆ Eigenständiges Parcoursreiten (ohne Coaching)

15 Euro Anlagennutzung

**Begrenzte Startplätze – Bitte angeben, ob ihr eigenständig oder mit gezielter Unterstützung reiten möchtet.**

**Ebenfalls bitte das Niveau angeben, in dem ihr reiten möchtet.**

Die Anmeldung für das Training ist verbindlich!

Eine Teilnahme am Training ist nur mit vorab vollständig bezahlter  
Teilnahmegebühr möglich.

Bei Ausfall eines Teilnehmers wird auf die Warteliste zurück gegriffen.

Sollten keine weiteren Teilnehmer auf der Warteliste geben,  
muss eigenständig nach Ersatz gesucht oder die Kosten übernommen werden.

### Anmeldung und Rückfragen:

Maren Metzger

0176 /29014467