

## Aufgabe FW 4

(Einzel)

Viereck 30 x 60 m oder 40 x 80 m – Dauer: circa 5½ Minuten

- A-X Einfahren im Gebrauchstrab.
- X-C-M-F-A Gebrauchstrab.
- A-X-A Gebrauchstrab auf dem Zirkel.
- A-K Ganze Bahn. Gebrauchstrab.
- K-X-M Durch die ganze Bahn wechseln, dabei Tritte verlängern.
- M-C Gebrauchstrab.
- C-X-C Gebrauchstrab auf dem Zirkel.
- C-H Ganze Bahn. Gebrauchstrab.
- H-X-F Durch die ganze Bahn wechseln, dabei Tritte verlängern.
- F-A-K Gebrauchstrab.
- K-H-C Mittelschritt.
- C-M-F Gebrauchstrab.
- A-X Im Gebrauchstrab auf die Mittellinie abwenden.
- X Halten. Grüßen.  
Im Gebrauchstrab die Bahn verlassen.