

Bewertungstabelle Laufen Prüfung 32 Vierkampf auf A-Basis

**Laufen 3000 Meter**

Mädchen	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Jungen	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
0	1140	1000	860	740	620	520	420	340	260	200	140	100	60	40	20
3	1133	993	854	734	615	515	416	336	257	197	138	98	59	39	19
6	1126	986	848	728	610	510	412	332	254	194	136	96	58	38	18
9	1119	979	842	722	605	505	408	328	251	191	134	94	57	37	17
12	1112	972	836	716	600	500	404	324	248	188	132	92	56	36	16
15	1105	965	830	710	595	495	400	320	245	185	130	90	55	35	15
18	1098	958	824	704	590	490	396	316	242	182	128	88	54	34	14
21	1091	951	818	698	585	485	392	312	239	179	126	86	53	33	13
24	1084	944	812	692	580	480	388	308	236	176	124	84	52	32	12
27	1077	937	806	686	575	475	384	304	233	173	122	82	51	31	11
30	1070	930	800	680	570	470	380	300	230	170	120	80	50	30	10
33	1063	923	794	674	565	465	376	296	227	167	118	78	49	29	9
36	1056	916	788	668	560	460	372	292	224	164	116	76	48	28	8
39	1049	909	782	662	555	455	368	288	221	161	114	74	47	27	7
42	1042	902	776	656	550	450	364	284	218	158	112	72	46	26	6
45	1035	895	770	650	545	445	360	280	215	155	110	70	45	25	5
48	1028	888	764	644	540	440	356	276	212	152	108	68	44	24	4
51	1021	881	758	638	535	435	352	272	209	149	106	66	43	23	3
54	1014	874	752	632	530	430	348	268	206	146	104	64	42	22	2
57	1007	867	746	626	525	425	344	264	203	143	102	62	41	21	1
60	1000	860	740	620	520	420	340	260	200	140	100	60	40	20	0

Bewertungstabelle Laufen Prüfung 33 Vierkampf auf E-Basis

Laufen 2000 Meter

Jungen	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
0		902	776	656	550	450	364	284	218	158	112	72	46	26	6
3		895	770	650	545	445	360	280	215	155	110	70	45	25	5
6		888	764	644	540	440	356	276	212	152	108	68	44	24	4
9		881	758	638	535	435	352	272	209	149	106	66	43	23	3
12		874	752	632	530	430	348	268	206	146	104	64	42	22	2
15		867	746	626	525	425	344	264	203	143	102	62	41	21	1
18	1000	860	740	620	520	420	340	260	200	140	100	60	40	20	0
21	993	854	734	615	515	416	336	257	197	138	98	59	39	19	0
24	986	848	728	610	510	412	332	254	194	136	96	58	38	18	0
27	979	842	722	605	505	408	328	251	191	134	94	57	37	17	0
30	972	836	716	600	500	404	324	248	188	132	92	56	36	16	0
33	965	830	710	595	495	400	320	245	185	130	90	55	35	15	0
36	958	824	704	590	490	396	316	242	182	128	88	54	34	14	0
39	951	818	698	585	485	392	312	239	179	126	86	53	33	13	0
42	944	812	692	580	480	388	308	236	176	124	84	52	32	12	0
45	937	806	686	575	475	384	304	233	173	122	82	51	31	11	0
48	930	800	680	570	470	380	300	230	170	120	80	50	30	10	0
51	923	794	674	565	465	376	296	227	167	118	78	49	29	9	0
54	916	788	668	560	460	372	292	224	164	116	76	48	28	8	0
57	909	782	662	555	455	368	288	221	161	114	74	47	27	7	0

Mädchen	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
0	1000	860	740	620	520	420	340	260	200	140	100	60	40	20	0
3	993	854	734	615	515	416	336	257	197	138	98	59	39	19	-1
6	986	848	728	610	510	412	332	254	194	136	96	58	38	18	-2
9	979	842	722	605	505	408	328	251	191	134	94	57	37	17	-3
12	972	836	716	600	500	404	324	248	188	132	92	56	36	16	-4
15	965	830	710	595	495	400	320	245	185	130	90	55	35	15	-5
18	958	824	704	590	490	396	316	242	182	128	88	54	34	14	-6
21	951	818	698	585	485	392	312	239	179	126	86	53	33	13	0
24	944	812	692	580	480	388	308	236	176	124	84	52	32	12	0
27	937	806	686	575	475	384	304	233	173	122	82	51	31	11	0
30	930	800	680	570	470	380	300	230	170	120	80	50	30	10	0
33	923	794	674	565	465	376	296	227	167	118	78	49	29	9	0
36	916	788	668	560	460	372	292	224	164	116	76	48	28	8	0
39	909	782	662	555	455	368	288	221	161	114	74	47	27	7	0
42	902	776	656	550	450	364	284	218	158	112	72	46	26	6	0
45	895	770	650	545	445	360	280	215	155	110	70	45	25	5	0
48	888	764	644	540	440	356	276	212	152	108	68	44	24	4	0
51	881	758	638	535	435	352	272	209	149	106	66	43	23	3	0
54	874	752	632	530	430	348	268	206	146	104	64	42	22	2	0
57	867	746	626	525	425	344	264	203	143	102	62	41	21	1	0

Bewertungstabelle Schwimmen Püfung 32 Vierkampf auf A-Basis und Prüfung 33 Vierkampf auf E-Basis

Tabelle Schwimmen 50 Meter, Freistil

Mädchen	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68
Jungen	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
0	1180	1120	1060	1000	940	880	820	760	700	640	580	520	460	400	340	280	220	160	120	80	40	0
1	1177	1117	1057	997	937	877	817	757	697	637	577	517	457	397	337	277	217	158	118	78	38	
2	1174	1114	1054	994	934	874	814	754	694	634	574	514	454	394	334	274	214	156	116	76	36	
3	1171	1111	1051	991	931	871	811	751	691	631	571	511	451	391	331	271	211	154	114	74	34	
4	1168	1108	1048	988	928	868	808	748	688	628	568	508	448	388	328	268	208	152	112	72	32	
5	1165	1105	1045	985	925	865	805	745	685	625	565	505	445	385	325	265	205	150	110	70	30	
6	1162	1102	1042	982	922	862	802	742	682	622	562	502	442	382	322	262	202	148	108	68	28	
7	1159	1099	1039	979	919	859	799	739	679	619	559	499	439	379	319	259	199	146	106	66	26	
8	1156	1096	1036	976	916	856	796	736	676	616	556	496	436	376	316	256	196	144	104	64	24	
9	1153	1093	1033	973	913	853	793	733	673	613	553	493	433	373	313	253	193	142	102	62	22	
10	1150	1090	1030	970	910	850	790	730	670	610	550	490	430	370	310	250	190	140	100	60	20	
11	1147	1087	1027	967	907	847	787	727	667	607	547	487	427	367	307	247	187	138	98	58	18	
12	1144	1084	1024	964	904	844	784	724	664	604	544	484	424	364	304	244	184	136	96	56	16	
13	1141	1081	1021	961	901	841	781	721	661	601	541	481	421	361	301	241	181	134	94	54	14	
14	1138	1078	1018	958	898	838	778	718	658	598	538	478	418	358	298	238	178	132	92	52	12	
15	1135	1075	1015	955	895	835	775	715	655	595	535	475	415	355	295	235	175	130	90	50	10	
16	1132	1072	1012	952	892	832	772	712	652	592	532	472	412	352	292	232	172	128	88	48	8	
17	1129	1069	1009	949	889	829	769	709	649	589	529	469	409	349	289	229	169	126	86	46	6	
18	1126	1066	1006	946	886	826	766	706	646	586	526	466	406	346	286	226	166	124	84	44	4	
19	1123	1063	1003	943	883	823	763	703	643	583	523	463	403	343	283	223	163	122	82	42	2	

## Bewertungstabelle Laufen 1500 Meter Prüfung 34 Bambini-Vierkampf

Tabelle Laufen 1500 Meter

M+W	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
0	1000	850	730	610	520	430	340	250	160	70
2	995	846	726	607	517	427	337	247	157	67
4	990	842	722	604	514	424	334	244	154	64
6	985	838	718	601	511	421	331	241	151	61
8	980	834	714	598	508	418	328	238	148	58
10	975	830	710	595	505	415	325	235	145	55
12	970	826	706	592	502	412	322	232	142	52
14	965	822	702	589	499	409	319	229	139	49
16	960	818	698	586	496	406	316	226	136	46
18	955	814	694	583	493	403	313	223	133	43
20	950	810	690	580	490	400	310	220	130	40
22	945	806	686	577	487	397	307	217	127	37
24	940	802	682	574	484	394	304	214	124	34
26	935	798	678	571	481	391	301	211	121	31
28	930	794	674	568	478	388	298	208	118	28
30	925	790	670	565	475	385	295	205	115	25
32	920	786	666	562	472	382	292	202	112	22
34	915	782	662	559	469	379	289	199	109	19
36	910	778	658	556	466	376	286	196	106	16
38	905	774	654	553	463	373	283	193	103	13
40	900	770	650	550	460	370	280	190	100	10
42	895	766	646	547	457	367	277	187	97	7
44	890	762	642	544	454	364	274	184	94	4
46	885	758	638	541	451	361	271	181	91	1
48	880	754	634	538	448	358	268	178	88	0
50	875	750	630	535	445	355	265	175	85	
52	870	746	626	532	442	352	262	172	82	
54	865	742	622	529	439	349	259	169	79	
56	860	738	618	526	436	346	256	166	76	
58	855	734	614	523	433	343	253	163	73	
59	850	730	610	520	430	340	250	160	70	

Bewertungstabelle Laufen 800 Meter Prüfung 35 Mini-Dreikampf

**Tabelle Laufen 800 Meter**

M+W	02:50	03:10	03:30	03:50	04:10	04:30	04:50	05:10	05:30	05:50
0	1000	821	662	524	424	324	225	146	87	47
1	991	813	655	519	419	319	221	143	85	45
2	982	805	648	514	414	314	217	140	83	43
3	973	797	641	509	409	309	213	137	81	41
4	964	789	634	504	404	304	209	134	79	39
5	955	781	627	499	399	299	205	131	77	37
6	946	773	620	494	394	294	201	128	75	35
7	937	765	613	489	389	289	197	125	73	33
8	928	757	606	484	384	284	193	122	71	31
9	919	749	599	479	379	279	189	119	69	29
10	910	741	592	474	374	274	185	116	67	27
11	901	733	585	469	369	269	181	113	65	25
12	892	725	578	464	364	264	177	110	63	23
13	883	717	571	459	359	259	173	107	61	21
14	874	709	564	454	354	254	169	104	59	19
15	865	701	557	449	349	249	165	101	57	17
16	856	693	550	444	344	244	161	98	55	15
17	847	685	543	439	339	239	157	95	53	13
18	838	677	536	434	334	234	153	92	51	11
19	829	669	529	429	329	229	149	89	49	9

Bewertungstabelle Schwimmen Prüfung 34 Bambini-Vierkampf und Prüfung 35 Mini-Dreikampf  
**Tabelle: Schwimmen 25 Meter, Freistil**

M+W	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
0	1000	970	940	910	880	850	820	790	760	730	700	670	640	610	580	550	520	490	460	430	400	370	340	310	280	250
1	997	967	937	907	877	847	817	787	757	727	697	667	637	607	577	547	517	487	457	427	397	367	337	307	277	247
2	994	964	934	904	874	844	814	784	754	724	694	664	634	604	574	544	514	484	454	424	394	364	334	304	274	244
3	991	961	931	901	871	841	811	781	751	721	691	661	631	601	571	541	511	481	451	421	391	361	331	301	271	241
4	988	958	928	898	868	838	808	778	748	718	688	658	628	598	568	538	508	478	448	418	388	358	328	298	268	238
5	985	955	925	895	865	835	805	775	745	715	685	655	625	595	565	535	505	475	445	415	385	355	325	295	265	235
6	982	952	922	892	862	832	802	772	742	712	682	652	622	592	562	532	502	472	442	412	382	352	322	292	262	232
7	979	949	919	889	859	829	799	769	739	709	679	649	619	589	559	529	499	469	439	409	379	349	319	289	259	229
8	976	946	916	886	856	826	796	766	736	706	676	646	616	586	556	526	496	466	436	406	376	346	316	286	256	226
9	973	943	913	883	853	823	793	763	733	703	673	643	613	583	553	523	493	463	433	403	373	343	313	283	253	223

Alterskorrekturpunkte

Vierkampf auf A-Basis, E-Basis (alle AK)			
Jahrgang	Alter in Jahren		
1964 + ält.	55 + ält.	+	200 Punkte
1969 - 1965	50-54	+	175 Punkte
1974 - 1970	45-49	+	150 Punkte
1979 - 1975	40-44	+	125 Punkte
1984 - 1980	35-39	+	100 Punkte
1989 - 1985	30-34	+	75 Punkte
1994 - 1990	25-29	+	50 Punkte
1998 - 1995	21-24	+	25 Punkte
2000 - 1999	19-20	-	0 Punkte
2001	18	-	100 Punkte
2002	17	-	50 Punkte
2003	16	+	0 Punkte
2004	15	+	50 Punkte
2005	14	+	100 Punkte
2006	13	+	150 Punkte
2007	12	+	200 Punkte

Bambini-Vierkampf (2001 + jün.)			
Jahrgang	Alter in Jahren		
2001	18	-	100 Punkte
2002	17	-	100 Punkte
2003	16	-	75 Punkte
2004	15	-	50 Punkte
2005	14	-	25 Punkte
2006	13	+	0 Punkte
2007	12	+	50 Punkte
2008	11	+	100 Punkte
2009	10	+	150 Punkte
2010	9	+	200 Punkte

Mini-Dreikampf (2007 + jün.)			
Jahrgang	Alter in Jahren		
2007	12	+	50 Punkte
2008	11	+	100 Punkte
2009	10	+	150 Punkte
2010	9	+	200 Punkte
2011	8	+	250 Punkte
2012	7	+	300 Punkte